



WEEKLY UPDATE FOR AUGUST 14, 2020

August is often a month of extremes on university campuses: **an almost eerie quiet** initially as many faculty take much needed vacations, and then **an intensifying hum** as course preparation kicks into high gear. While our physical campuses will remain largely unpopulated this month, the E-CORE initiative space will be humming loudly as **we support you** in preparing for this most unusual of fall terms.

Let's get to it.

Upcoming Events Registration Reminder:

- **[Assessment]** [Auto-Graded Approaches](#) - Thurs. Aug, 20, 2-3:30 pm EDT
- **[Course Design]** [Checklist, Networking and Discussion](#) - Fri. Aug. 21st, 12-2:30 pm EDT
- **[Assessment]** [Simple-To-Grade Approaches](#) - Thurs. Aug. 27th, 2-3:30 pm
- **[Student Experience]** [Building Resilience Through Mindfulness - A Primer for Engineering](#) - Mon. Aug. 31st, 12:30-2 pm EDT

Resource Updates:

- There are **TWO new** E-CORE Quick Guides: [Building Community](#) and [Academic Integrity in Remote Unproctored Exams](#)
- The existing [Quick Guide series](#) has been updated to include links to dedicated [Discussion Forum](#) threads, which are an essential method of continuing and deepening the conversations on these topics. These threads offer you the **opportunity to engage with the Quick Guide authors**, as well as other peers interested in the same topics.

Other Supports:

The [E-CORE hub](#) is a dynamic site that is being **updated regularly**, and includes:

- **Discussion Forums** - We encourage you to **give them a look**, and ask a question. We'll bet we can find someone with an answer for you
- **The Directory** - Our Quick Filters and search function provide efficient tools for locating peers who you may be interested in reaching out to with respect to common course responsibilities, research interests, or potential collaborations. Look for **new features coming soon!**

Our **Communities of Practice** are continuing to grow, and would **welcome you** to their conversations:

- **Student Experience CoP (Thursdays, 2 - 3 pm EDT)** - An informal space to connect with colleagues, share ideas and learn how other engineering educators are considering the student experience in virtual spaces. To sign up, contact [Cori](#).
- **Lab Instructor CoP (time set each week by availability poll)** - Weekly sessions available to all, with participants who are running labs in programs with summer sessions sharing what updates

on what is working for them, and welcoming suggestions and discussions with colleagues facing this challenge for the fall. To sign up contact [Steve](#).

This Week's Reflection: *Awareness and Well-being*

[from Steve Mattucci, E-CORE Project Coordinator]

Since the pandemic began, **one personal positive** for me has been the opportunity to establish an early morning routine, and specifically being able to **focus on my mindfulness practice** more intentionally than ever before. Mindfulness is a topic that I've been interested in touching on in [my course](#), and recently have been noticing pop up elsewhere – [including an upcoming E-CORE webinar](#). This surge of attention is **especially well-timed** since **mindfulness is so closely connected with well-being**, which is going to be of critical importance this year - both for students, and instructors.

One of my key understandings of mindfulness is the idea of **awareness**, and how **it applies** to both self-awareness and awareness of others. What I've been learning, and it feels contradictory, is that you **need to develop self-awareness** before you can turn your attention to effectively helping others. It has been a long while since I've been on an airplane, but it reminds me of the safety instructions: "please put on your *own* oxygen mask *before* assisting others".

This year **we, as instructors**, will need to be acutely aware of and maintain our own well-being, so that we can effectively support our students. It is because of this reality that I am so happy every time I've received an out-of-office-autoreply this summer, indicating people are taking that both **well-deserved and essential** personal time. It is also because of this that I'm disconnecting next week and taking my dog, Jasper, for a backcountry canoe trip to disconnect and **recharge** mentally.

I hope that you **consider exploring your options** for maintaining your well being this fall. It is going to be a wild ride for us all.

Thanks for reading,



Steve Mattucci
E-CORE Project Coordinator



Collaboration pour L'Ingénierie Enseignée en Ligne

MISE À JOUR HEBDOMADAIRE DU 14 AOÛT 2020

Au mois d'août, sur les campus universitaires, deux réalités contrastantes se succèdent : **un calme presque étrange** au départ, pendant que de nombreux professeurs prennent des vacances bien méritées, puis un **bourdonnement qui s'intensifie** alors que la préparation des cours passe à la vitesse supérieure. Même si nos campus resteront en grande partie vides ce mois-ci, l'espace dédié

à l'initiative CIEL fourmillera d'activité alors que **nous vous aiderons** à vous préparer à ce trimestre d'automne des plus inhabituels.

Événements à venir :

- **[Évaluation]** [Auto-Graded Approaches](#) : jeudi 20 août de 14 h à 15 h 30 HAE
- **[Design de Cours]** [Checklist, Networking and Discussion](#) : vendredi 21 août de 12 h à 14 h 30 HAE
- **[Évaluation]** [Simple-To-Grade Approaches](#) : jeudi 27 août de 14 h à 15 h 30 HAE
- **[Expérience Étudiante]** [Building Resilience Through Mindfulness - A Primer for Engineering](#): lundi 31 août de 12 h 30 à 14 h HAE

Mises à Jour aux Ressources et Supports:

- Il y a DEUX nouveaux guides rapides : [Building Community](#) and [Academic Integrity in Remote Unproctored Exams](#)
- Notre [série de Guides Rapides](#) CIEL a été mise à jour afin d'inclure des liens menant à des [Forums de Discussion](#), qui constituent **un moyen essentiel d'approfondir et de poursuivre les conversations** sur ces sujets. Ces forums vous offrent la possibilité d'échanger avec les auteurs des Guides Rapides ainsi qu'avec des collègues intéressés par les mêmes sujets. Des liens menant vers des sujets connexes ont aussi été jugés comme pertinents et ont été insérés à l'intérieur de notre série de Guides Rapides.

Autres supports:

Le [hub CIEL](#) est un site dynamique régulièrement mis à jour et comprenant:

- **Forums du Discussion** - Nous vous encourageons à leur jeter un œil et à poser une question. Nous parions que nous pouvons trouver quelqu'un avec une réponse pour vous
- **L'Annuaire** - Nos filtres rapides et notre fonction de recherche fournissent des outils efficaces pour localiser les pairs que vous pourriez souhaiter contacter en ce qui concerne les responsabilités de cours communes, les intérêts de recherche ou les collaborations potentielles. Recherchez de nouvelles fonctionnalités à venir!

Et, bien sûr, n'oubliez pas nos [Groupes de Travail](#) et ces [Communautés de Pratique](#) (CdP).

- **CdP Expérience Étudiante** : tous les jeudis, dès le 30 juillet, de 14 h à 15 h HAE
(Il s'agit d'un espace informel permettant de se connecter pour échanger des idées avec des collègues et pour apprendre comment d'autres enseignants en génie envisagent l'expérience étudiante dans des espaces virtuels. Pour vous inscrire, contactez [Cori](#).)
- **CdP Instructeur de Laboratoire** : heure établie chaque semaine à partir des résultats d'un sondage portant sur la disponibilité des principaux intéressés
(Il s'agit de séances hebdomadaires accessibles à tous où des participants dirigeant des laboratoires dans des programmes comportant des sessions d'été partagent des mises à jour relativement à ce qui convient à leur situation. On y encourage aussi les suggestions et les discussions avec des collègues qui se heurteront à ce même défi à l'automne. Pour vous inscrire, contactez [Steve](#).)

Veillez noter que ces ateliers ne sont offerts qu'en anglais. **Les ressources en français sont en cours d'élaboration.** Nous recherchons d'ailleurs des personnes pour y contribuer. Veuillez nous joindre à l'adresse ecore@ceea-aceg.ca si vous souhaitez donner un coup de main.

Réflexion de cette semaine : *Conscience et bien-être*

[Réflexion de Steve Mattucci, Coordinateur du projet CIEL]

Depuis ses tout débuts, la pandémie a eu sur moi un effet positif. Elle m'a offert l'occasion de me **créer une routine matinale**. Plus précisément, elle m'a permis de pratiquer la pleine conscience d'une manière plus réfléchie qu'auparavant. La pleine conscience est **un sujet qui m'intéressait** et que je souhaitais aborder dans **mon course**. De plus, j'ai récemment remarqué que ce concept ressortait ailleurs, entre autres dans un **webinaire CIEL à venir**. Ce regain d'attention dont il est l'objet tombe à point, puisque la pleine conscience est si étroitement liée au bien-être, qui sera d'une grande importance cette année, à la fois pour les étudiants et pour les instructeurs.

Un des aspects clés de ma compréhension de la pleine conscience est le concept de conscience en tant que tel et la façon dont celui-ci s'arrime à la conscience de soi et à la conscience des autres. **Cela paraît contradictoire**, mais ce que j'ai appris est **qu'il nous faut développer la conscience de soi** avant de pouvoir détourner notre attention vers les autres pour les aider efficacement. Il y a maintenant longtemps que j'ai pris l'avion, mais cela me rappelle l'une des consignes de sécurité : « Veuillez ajuster votre propre masque à oxygène avant d'aider autrui ».

Cette année, en tant qu'instructeurs, **nous devons être hautement à l'écoute de notre bien-être** et nous devons nous efforcer de le maintenir. Cela nous permettra de soutenir efficacement nos étudiants. C'est cette manière de voir les choses qui me rendait si heureux lorsque je recevais cet été des courriels automatisés de la part des collègues que je tentais de contacter m'informant qu'ils étaient en congé. Ces messages me montraient que les gens prenaient **une pause bien méritée** et par le fait même veillaient à leur propre bien-être. C'est aussi cette manière de voir les choses qui me pousse à m'évader la semaine prochaine pour emmener mon chien, Jasper, en excursion en canoë dans l'arrière-pays pour me ressourcer.

J'espère que **vous envisagez d'explorer les possibilités** qui s'offrent à vous pour maintenir votre bien-être cet automne. Ce sera toute une aventure pour nous tous.

Merci d'avoir pris le temps de nous lire,



Steve Mattucci
Coordinateur du projet CIEL